

Inbjudan till

# GULDPOKALEN 2022

Steg 1-10, Riks- och Regionspokalen  
3 december

Åkeshovs Idrottshall  
Stockholm



Stockholm Top Gymnastics

Datum: 3 december 2022

Tävling: Svenska stegserierna version 4.21, steg 1-10 samt Riks- och Regionspokalen 2022-2024 version 1.0. Individuell mångkamp och grentävling steg 5-10 och pokalen. Föreningstävling i varje del. Hela föreningen tävlar som lag.

Tider sätts efter sista anmälningdag och kommer att meddelas via PM 1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag (steg 1-4) och högre klasser eftermiddag/kväll.

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje).

Anmälan: Senast 1/11 till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se).

Anmäl med förnamn, efternamn, födelseår, förening, tävlingssteg samt medföljde domare med rätt utbildning. Gärna via ett Excelark. Skriv även faktureringsadress och ansvarig för anmälan.

Ålder: Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annan giltigt skäl.

Domare: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Frågor: Mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se).

VÄLKOMNA!



Stockholm Top Gymnastics

  
RARE  
JEWELRY

GLAS  
kedjan