

INBJUDAN

GULDPOKALEN

Steg 1-10, Riks- och Regionspokalen

9 december 2023

**Åkeshovs Idrottshall
Stockholm**



Stockholm Top Gymnastics

Datum: 9 december 2023

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje).

Tävlingsform och resultat: Svenska stegserierna steg 1-10, (2022-2024, version 221116) samt Riks- och Regionspokalen (2022-2024 version 1.0). Lägst ålder från 7 år (född 2016 eller tidigare). Steg 1-4: Alla gymnaster belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingen gång. Tränare kommer få en fullständig resultatlista via mail. Steg 5-10 och pokalen: Individuell mångkamp och grentävling, Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj resterande gymnaster delar på fjärdeplats och får deltagarmedaljer. Grenmedaljer tilldelas, guld-, silver och brons. Föreningstävling i varje del, där de tre bästa renresultaten från varje redskap räknas till laget. Steg 7-10: Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Riks- och Regionspokalen lägst ålder från 11 år (född 2012 eller tidigare).

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik: Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultatshantering. Läs anvisningar i sin helhet: <https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

Preliminära tider: Tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer att meddelas via PM 1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag (steg 1-4) och högre klasser eftermiddag/kväll.

Domare: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

Fristående musik: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se. Vänligen namne låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Cafeteria och omklädningsrum: Finns i Åkeshovshallen.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anmäl med förnamn, efternamn, födelseår, förening, tävlingssteg samt medföljde domare med rätt utbildning. Gärna via ett excelark. Skriv även faktureringsadress och ansvarig för anmälan.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annan giltigt skäl.

Anmälan: Senast 9/11 till kanslitavling@stockholm-top.se. Vid många anmälningar kan vi komma behöva begränsa antalet deltagare, så anmäl gärna så fort som möjligt.

Vid frågor: Tävlingsledare Maria Malmberg, mobil: 070-6962201, mail: kanslitavling@stockholm-top.se.
Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070-6622569. Maila: erika.folestad@ki.se.

VÄLKOMNA!


RARE
JEWELRY


Stockholm Top Gymnastics


GLAS
kedjan