



Tema: **LET'S
DANCE**

Välkommen på uppvisning
7 maj

Åkeshovs bollhall

11.00, 13.30, 15.30

INFORMATION

- Samlingstiden för gymnasterna är 10.30, 13.00 respektive 15.00 i fördelat omklädningsrum (lappar sitter uppe i entrén) färdigklädda med uppsatt hår. Endast en förälder lämnar/hämtar nere i omklädningsrummet. Vi måste alla hjälpas åt att underlätta lämning och hämtning då det är många som ska röra sig på en begränsad yta. Hämtning sker efter att sista numret är klart utav endast EN förälder. Tränarna stannar kvar med gymnasterna tills alla har blivit hämtade så ni behöver inte stressa iväg innan föreställningen är slut.
- Uppvisningen är delad i tre olika föreställningar med start 11.00, 13.30 och 15.30. Insläpp för publik sker ca 10 min innan start.
- Inträde: Betala gärna med Swish
- Klädsel: På kommande slides ser ni vad varje grupp tilldelats för tema, det är endast fantasin som sätter gränserna men tänk på att det ska gå att gympa i kläderna. På sista sliden finns även tips och förslag på vad man kan ha på sig.

KLÄDSEL FÖR UPPVISNING 1 - 10.30

- MINIBRONS/BRONS + FBG – Balett

GRUPP: 06a, 08a, 12a, 17g, 19a, 19f, 20a, 20b

- MINISILVER/SILVER + AG barn Mini – Hip Hop

GRUPP: 07e, 09a, 10b, 13a, 16c, 18b, 19g

- MINIGULD/GULD + Alla Kan Gympa - Disco

GRUPP: 04c, 06d, 09c, 17c, 18f, 24b, 26e

KLÄDSEL FÖR UPPVISNING 2 - 13.00

- MINIBRONS/BRONS - Balett

GRUPP: 04a, 06b, 07a, 07d, 09b, 18a

- MINISILVER/SILVER/AG barn & ungdom YNGRE – Hip Hop

GRUPP: 06e, 07b, 18e, 20c, 20d, 26d, 27a

- MINIGULD/GULD/- Disco

GRUPP: 07g 16b, 16e, 17b, 18c, 19d, 21a

KLÄDSEL FÖR UPPVISNING 3 - 15.00

- MINIBRONN/BRONN - Balett

GRUPP: 10a, 15b, 16d, 18d, 19e, 26c

- MINISILVER/SILVER/AG barn & ungdom ÄLDRE - Hip Hop

GRUPP: 04b, 06c, 08b, 12b, 15c, 19b, 27b

- MINIGULD/GULD/TONÅR - Disco

GRUPP: 07c, 07f, 08c, 10c, 15a, 17d, 17e, 19c

Tips på kläder

- **Balett** - ballerinaklänning/dräkt/tyllkjol/linne, tights/shorts, glitter, håret i hög knut/fläta/bakåtslickat hår, ljusa färger på kläder
- **Hip Hop** - något "pösiga" byxor, oversized tröja (knut/tofs i sidan så den inte åker över ansiktet), färgglatt, uppsatt hår
- **Disco** - Dräkt/Tröja+tights, massor med färger, glitter, neon, hög ruffsig/våfflad tofs/ruffsig hår

