

STOCKHOLM TEAMGYM OPEN

27-28 oktober 2018



PM 2
VERSION 1

VÄLKOMNA TILL STOCKHOLM TEAMGYM OPEN 2018

Information

Information och upplysningar lämnas av:

la Wikås

Tel 0723 00 62 00

E-mail: truppansvarig@stockholm-top.se

Starttider och startlistor i detta PM är preliminära och kan komma att ändras.

Vi tror och hoppas på en riktigt rolig tävling – precis som den förra. Vi är glada att ni är med och gör STG Open till en återkommande tradition!

Ackreditering

Truppen skall vid ankomst anmäla sig i sekretariatet och ange redskapsinformation. Vid ackrediteringen ska ledaren lämna in en deltagarlista och bedömningsunderlag i **sex** exemplar för varje gren **senast 1 h före tävlingsstart**. Kopieringsmöjligheter finns **inte** i hallen.

Entré/Publik

Entré

80:-/dag

Barn 5-10 år

20:-/dag

Entrén tar emot kontant betalning, kort och betalning via swish

Tävlingshall

Tävlingarna sker i Enskedehallen, Gullmarsplan, Stockholm

Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp

Tidsavdrag tumbling och trampett:

Tidsavdraget i samtliga klasser är 0,3 på C-poängen om laget överstiger 3,5 minuter.

Cafeteria

Cafeteria kommer att finnas i hallen. Cafeterian tar emot kontant betalning, kortbetalning och betalning via swish

Defilering

Defilering sker i startordning **lagvis utefter startlista**

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

Musik skickas in senast den **15:e oktober** till stockholmteamgymopen@gmail.com
OBS! Döp filerna med förening, redskap och startnummer. Musiken ska vara i .mp3-format

Resultat:

Resultat kommer att redovisas live via en hemsida. Adressen meddelas senare via STG Opens Facebookgrupp.

Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass/gren. Vinnarna av totalen (mångkamp) i respektive klass erhåller en pokal.

Domare

Domarfördelning redovisas längst bak i bilaga 1. Klädsel enligt nationella bestämmelser för Teamgym.

Tidsschema

För allas trevnad och för möjliggörande av väl genomförda tävlingar ber vi alla att respektera tiderna. Detta gäller förstås under hela dagen men också speciellt efter respektive klass prisutdelning.

Schemat finns beskrivet i Bilaga 1

Förträning

Förträningsschema finns beskrivet i Bilaga 1.

OBS! Då det är lite trångt i hallen och redskapen inte får plats samtidigt till 100 % så ha överseende med detta. Vi anser att det är viktigt att så många som möjligt får möjlighet att tävla och vi vill samtidigt inte ta bort möjligheten för friståendeförträning. **Ena hörnet av friståendeytan kan vara lite skymd under förträning pga förträning i trampett.**

Lag som förtränar trampett ombeds också ställa ledet längs väggen för att underlätta så mycket som möjligt för de som förtränar fristående.

Lilla hallen

Lilla hallen (1 trappa upp) kommer att finnas tillgänglig för uppvärmning, fristående osv. Sjukvårdare kommer dock inte finnas i denna hall.

Vi vill också uppmana samtliga om att följa dessa tre enkla regler:

- Inga nötter får förtäras i hallen pga. allergiker
- Ingång för all publik sker genom den stora entrén vid hallens långsida
- Inga blommor under prisutdelning, ta det utanför hallen så att vi inte har taggar och blad på golvet till klassen efter.

Vi hoppas ni får en riktigt rolig tävlingshelg!

Varmt välkomna!

Stolta sponsorer av Stockholm Top Gymnastics

