

PM 2

STG-CUP

6 maj

Svenska stegserierna steg 1-4 och 7-9

Region- och Rikspokalen

Stockholm
Åkeshovs Idrottshall



Stockholm Top Gymnastics

Datum: 6 maj 2023

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje)

Tävling: Svenska stegserierna version 4.22, steg 1–4 och steg 7–9. Region och Rikspokalen. Individuell mångkamp och grentävling steg 7–9, Region och Rikspokalen. Föreningstävling i varje del. Hela föreningen tävlar som lag.

Friståendemusik: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass, så fort som möjligt om det inte redan är gjort, men senast 1/5.

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Cafeteria: Finns i Åkeshovshallen. Tränare och domare bjuds på fika.

Vid frågor: Tävlingsledare: Maria Malmberg, mobil: 070-696 22 01.

Mail: kanslitavling@stockholm-top.se.

Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070-661 25 69. Mail: erika.folestad@ki.se.

VARMT VÄLKOMNA!


RARE
JEWELRY



GLAS
kedjan

STG-CUP STEG 1-4

Tider:

07.50 Hallen öppnar

08:00 Allmän uppvärmning

08:15 Tränarmöte

08:20 Förträning redskap (15min/redskap)

08:45 Domarmöte

09:40 Inmarsch

09:45 Tävlingsstart tävling 1

ca 12.45 Prisutdelning

FÖRTRÄNING SILVER	HOPP	Vilande	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:20 - 8:35	Pool 5	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
8:35 - 8:50	Pool 4	Pool 5	Pool 1	Pool 2	Pool 3
8:50 - 9:05	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 1	Pool 2
9:05 - 9:20	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 1
9.20 -9.35	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5
TÄVLING SILVER	HOPP	Vilande	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5
	Pool 5	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
	Pool 4	Pool 5	Pool 1	Pool 2	Pool 3
	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 1	Pool 2
	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 1
FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE	
8:20 - 8:35	Pool 9	Pool 6	Pool 7	Pool 8	
8:35 - 8:50	Pool 8	Pool 9	Pool 6	Pool 7	
8:50 - 9:05	Pool 7	Pool 8	Pool 9	Pool 6	
9:05 - 9:20	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 9	
TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE	
	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 9	
	Pool 9	Pool 6	Pool 7	Pool 8	
	Pool 8	Pool 9	Pool 6	Pool 7	
	Pool 7	Pool 8	Pool 9	Pool 6	
FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE	
8:20 - 8:35	Pool 13	Pool 10	Pool 11	Pool 12	
8:35 - 8:50	Pool 12	Pool 13	Pool 10	Pool 11	
8:50 - 9:05	Pool 11	Pool 12	Pool 13	Pool 10	
9:05 - 9:20	Pool 10	Pool 11	Pool 12	Pool 13	
TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE	
	Pool 10	Pool 11	Pool 12	Pool 13	
	Pool 13	Pool 10	Pool 11	Pool 12	
	Pool 12	Pool 13	Pool 10	Pool 11	
	Pool 11	Pool 12	Pool 13	Pool 10	

STG-CUP

STARTLISTA STEG 1-2

Dahlia	Paz	Stockholm Top Gymnastics	1	Pool1
Alva	Norin	Stockholm Top Gymnastics	1	
Cristina	Gnutova	Stockholm Top Gymnastics	1	
Ellinor	Thornsgård	Stockholm Top Gymnastics	1	
Esther	Rosander	Stockholm Top Gymnastics	1	
Felicia	Marklund	Stockholm Top Gymnastics	1	
Gudrun	Åsta Vignisdottir	Stockholm Top Gymnastics	1	
Ida	Hellström	Stockholm Top Gymnastics	1	
Isabelle	Harnzeh	Stockholm Top Gymnastics	1	
Junie	Nylen	Stockholm Top Gymnastics	1	
Maya	Sahlström	Stockholm Top Gymnastics	1	
Mira	Connors	Stockholm Top Gymnastics	1	
Laura	Edin	Stockholm Top Gymnastics	1	
Vilja	Jayasekara	Stockholm Top Gymnastics	1	
Astrid	Bjuhr	Järfällagymnasterna	1	Pool2
Nickay	Brandt	Järfällagymnasterna	1	
Moa	Karlsson	Järfällagymnasterna	1	
Joline	Midstjärna	Järfällagymnasterna	1	
Ebba	Lind	Sollentunagymnasterna	1	
Linnea	Jarmander	Sollentunagymnasterna	1	
Liv	Wiksten	Sollentunagymnasterna	1	
Niki	Fotiadis	Sollentunagymnasterna	1	
Saga	Chiapponi Redegren	Sollentunagymnasterna	1	
Enya	Johansson	Sollentunagymnasterna	1	
Lisa	Lindskog	Sollentunagymnasterna	1	
Nike	Camits	Sollentunagymnasterna	1	
Greta	Lindberg	Storvretagymnasterna	1	Pool3
Elsa	Frisk	Storvretagymnasterna	1	
Ruth	Wolfhagen	Storvretagymnasterna	1	
Lina	Volin	GF Uppsala Stars	1	
Edda	Ericsson Everhag	GF Uppsala Stars	1	
Ingrid	Wickström	GF Uppsala Stars	1	
Stella	Hesselager	Storvretagymnasterna	2	
Hilda	Soldemo	Storvretagymnasterna	2	
Chanel	Hörnqvist	Storvretagymnasterna	2	
Theodora	Georgopoulou	GF Uppsala Stars	2	
Elisia	Jerselius	GF Uppsala Stars	2	
Nelly	Smedberg	GF Uppsala Stars	2	
Vera	Stacksjö	GF Uppsala Stars	2	
Emma	Törnblom	GF Uppsala Stars	2	
Victoria	Siretskaya	GF Uppsala Stars	2	

STG-CUP

STARTLISTA STEG 1-2

Aurelia	Linder	Stockholm Top Gymnastics	2	Pool4
Eva	Semenyuk	Stockholm Top Gymnastics	2	
Noelle	Elias	Stockholm Top Gymnastics	2	
Olivia	Rosell	Stockholm Top Gymnastics	2	
Hedvig	Landen	Stockholm Top Gymnastics	2	
Christine	Kusterer	Stockholm Top Gymnastics	2	
Hollie	Wallin	Stockholm Top Gymnastics	2	
Esther	Wolff	Stockholm Top Gymnastics	2	
Stella	Sherwood	Stockholm Top Gymnastics	2	
Emma	Sulusi	Stockholm Top Gymnastics	2	
Hjördis	Wersäll	All Star Gymnastics	2	
Ellie	Liljedahl	All Star Gymnastics	2	
Jolie	Elias	All Star Gymnastics	2	
Alissa	del Gaiso	Hammarbygymnasterna	2	Pool5
Liv	Asplund	Hammarbygymnasterna	2	
Elsa	Engström	Hammarbygymnasterna	2	
Nellie	Kalembe Granlund	Hammarbygymnasterna	2	
Älva	Lorentzen	Hammarbygymnasterna	2	
Leona	Simonander	Hammarbygymnasterna	2	
Ruth	Elofs Lewis	Hammarbygymnasterna	2	
Luna	Soheilzad	Hammarbygymnasterna	2	
Nike	Webjörn	Hammarbygymnasterna	2	
Nelly	Behnamfar	Järfällagymnasterna	2	
Alicia	Kopec	Järfällagymnasterna	2	
Leila	Pasic	Järfällagymnasterna	2	
Ella	Persson	Järfällagymnasterna	2	

STG-CUP STARTLISTA STEG 3

Elvi	Wistam	Stockholm Top Gymnastics	3	Pool 6
Meja	Lindqvist	Stockholm Top Gymnastics	3	
Tea	Gherghina	Stockholm Top Gymnastics	3	
Zoe	Alnefelt	Stockholm Top Gymnastics	3	
Lo	Lundell	Stockholm Top Gymnastics	3	
Isabella	Lind	Stockholm Top Gymnastics	3	
Amanda	Åman	Stockholm Top Gymnastics	3	
Ebba	Ljungheimer	Stockholm Top Gymnastics	3	
Elsa	Bihl	Gefle GF	3	
Greta	Forsström	Gefle GF	3	
Hilma	Smideborg	Gefle GF	3	
Malou	Asplund	Gefle GF	3	
Tua	Sjöberg	Gefle GF	3	
Vera	Frankel	Hammarbygymnasterna	3	Pool 7
Nora	Sjöholm	Hammarbygymnasterna	3	
Florence	Leach	Hammarbygymnasterna	3	
Minoo	Klint	Hammarbygymnasterna	3	
Tuva-Li	Stenberg	Hammarbygymnasterna	3	
Hilma	Hallgren	Hammarbygymnasterna	3	
Linnéa	Stjern Dahl	Hammarbygymnasterna	3	
Elsa	Lundström	Hammarbygymnasterna	3	
Elisabet	Hultén	Hammarbygymnasterna	3	
Eliana	Ekholm	Hammarbygymnasterna	3	
Edith	Annison	Hammarbygymnasterna	3	
Leah	Shalaly	All Star Gymnastics	3	Pool 8
Dominique	Mukabi	All Star Gymnastics	3	
Isis	Graham	All Star Gymnastics	3	
Solina	Jarmeus	All Star Gymnastics	3	
Linn	Brånstad	All Star Gymnastics	3	
Elise	Lindbäck	All Star Gymnastics	3	
Mina	Sandin	All Star Gymnastics	3	
Tea	Rinaldo	All Star Gymnastics	3	
Agnes	Nordlund	Storvretagymnasterna	3	
Tyra	Vilén	Storvretagymnasterna	3	
Selma	Nordlund	Storvretagymnasterna	3	
Elvira	Lindström	Järfällagymnasterna	3	Pool 9
Lily	Lundgren	Järfällagymnasterna	3	
Elsa	Sundberg	Järfällagymnasterna	3	
Alina	Al-Bazzal	Järfällagymnasterna	3	
Delila	Haddad	Järfällagymnasterna	3	
Jina	Hausel	Järfällagymnasterna	3	
Madeleine	Sorio	Järfällagymnasterna	3	
Bianca	Stolinski	Järfällagymnasterna	3	
Sara-Liv	Young	GF Uppsala Stars	3	
Signe	Leijonhufvud	GF Uppsala Stars	3	
Natalie	Lennartsson	GF Uppsala Stars	3	
Ellen	Wickström	GF Uppsala Stars	3	
Maria	Nosova	GF Uppsala Stars	3	

STG-CUP

STARTLISTA STEG 4

Anabelle	Dahlström	Stockholm Top Gymnastics	4	Pool 10
Sofia	Roll Björkholm	Stockholm Top Gymnastics	4	
Amelia	Lubryka	Stockholm Top Gymnastics	4	
Fia	Edfelt	Stockholm Top Gymnastics	4	
Ida	Ljungheimer	Stockholm Top Gymnastics	4	
Robin	Bågenholm	Stockholm Top Gymnastics	4	
Ester	Norling	Gefle GF	4	
Hilma	Jäder	Gefle GF	4	
Julia	Svahn	Gefle GF	4	
Lovis	Asplund	Gefle GF	4	
Matilda	Ericsson	Gefle GF	4	
Meja	Pettersson	Gefle GF	4	
Saga	Hallgren	Hammarbygymnasterna	4	Pool 11
Elsa	Karlsson	Hammarbygymnasterna	4	
Greta	Gullbo	Hammarbygymnasterna	4	
Emma	Bergmark	Hammarbygymnasterna	4	
Ella	Hagström	Hammarbygymnasterna	4	
Iris	Rosendahl	Hammarbygymnasterna	4	
Mimmi	Al-Bazzal	Järfällagymnasterna	4	
Moa	Andersson	Järfällagymnasterna	4	
Vera	Edwards	Järfällagymnasterna	4	
Isabelle	Gowland	Järfällagymnasterna	4	
Adelina	Nikansah	Järfällagymnasterna	4	
Sonja	Petza	Järfällagymnasterna	4	
Ines	Kuzniar	GF Uppsala Stars	4	Pool 12
Dahlia	Eriksson	Sollentunagymnasterna	4	
Nova	Pettersson	Sollentunagymnasterna	4	
Olivia	Bengtsson	Sollentunagymnasterna	4	
Ava	Kofoed	Sollentunagymnasterna	4	
Nova	Borensjö	Sollentunagymnasterna	4	
Ella	Benson	Sollentunagymnasterna	4	
Ida	Bengtsson	Sollentunagymnasterna	4	
Lemonie	Hömqvist	Storvretagymnasterna	4	Pool 13
Ajla	Memic	Storvretagymnasterna	4	
Rakel	Collby	Storvretagymnasterna	4	
Novalie	Andersson	Storvretagymnasterna	4	
Stella	Qama	Storvretagymnasterna	4	
Petra	Hermansson	Storvretagymnasterna	4	
Olivia	Torres	Storvretagymnasterna	4	
Isadora	Bjelking	All Star Gymnastics	4	
Emi	Rees	All Star Gymnastics	4	
Tuva	Harling	All Star Gymnastics	4	
Iris	Holmberg Sannum	All Star Gymnastics	4	
Sofia	Håkansson	All Star Gymnastics	4	

STG-CUP STEG 7-9, REGION- OCH RIKSPOKAL

Tider:

13.30 Hallen öppnar

13.45 Allmän uppvärmning

14.15 Tränarmöte

14.30 Domarmöte

14.30 Förträning redskap (20min/redskap)

15.55 Inmarsch

16.00 Tävlingsstart

ca 19.15 Prisutdelning

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
14.30 - 14.50			Pool 15	Pool 14
14.50 - 15.10			Pool 14	Pool 15
15.10 - 15.30	Pool 15	Pool 14		
15.30 - 15.50	Pool 14	Pool 15		
TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 14	Pool 15		
	Pool 15	Pool 14		
			Pool 14	Pool 15
			Pool 15	Pool 14
FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
14.30 - 14.50	Pool 17	Pool 16		
14.50 - 15.10	Pool 16	Pool 17		
15.10 - 15.30			Pool 17	Pool 16
15.30 - 15.50			Pool 16	Pool 17
TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
			Pool 16	Pool 17
			Pool 17	Pool 16
	Pool 16	Pool 17		
	Pool 17	Pool 16		

STG-CUP-STARTLISTA

STEG 7-9, REGION- OCH RIKSPOKALEN

Nella	Nylén	Sollentunagymnasterna	7	Pool 14
Saga	Buchar	Sollentunagymnasterna	7	
Poppy	Klintenberg Hardy	Stockholm Top Gymnastics	7	
Elsa	Boglind	Stockholm Top Gymnastics	7	
Stella	Sjölander	Stockholm Top Gymnastics	7	
Alicia	Carlström	Stockholm Top Gymnastics	7	
Elvina	Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	7	
Stella-Ruth	Forsström	Gefle GF	7	
Indra	Skoog	Hammarbygymnasterna	7	
Elina	Pool	Hammarbygymnasterna	7	
Ida	Norin	Hammarbygymnasterna	7	
Chloé	Ragell	Hammarbygymnasterna	7	
Eliana	Yousf	Eskilstuna GF	7	
Felicia	Berg-Larsson	Eskilstuna GF	7	
Sigrid	Dahlström	Stockholm Top Gymnastics	8	Pool 15
Sigrid	Nilsson	Umeå GF	8	
Olivia	Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	9	
Elin	Ahlbäck	Stockholm Top Gymnastics	9	
Lova	Folestad	Stockholm Top Gymnastics	9	
Maxine	Finnberg	Umeå GF	9	
Melissa	Sandberg	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen	
Alva	Linden	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen	
Elsa	Hedlund	Hammarbygymnasterna	Rikspokalen	
Isabella	Allotey-Pappoe	Sollentunagymnasterna	Rikspokalen	
Emilia	Wallentin	Sollentunagymnasterna	Rikspokalen	
Mika	Söderkvist	GF Uppsala Stars	Regionspokal	Pool 16
Greta	Bergå	GF Uppsala Stars	Regionspokal	
Flora	Morgan	GF Uppsala Stars	Regionspokal	
Astrid	Bergström	Hammarbygymnasterna	Regionspokal	
Alizia	Ålund	Hammarbygymnasterna	Regionspokal	
Maja	Engström	Järfällagymnasterna	Regionspokal	
Emma	Révay	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Lo	Vargas	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Lo	Ceder	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Billie	Bågenholm	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	Pool 17
Gloria	Sjöberg	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Julia	Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Lovisa	Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Manuca	Malavé	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Matilda	Mac-Donald	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Ninja	Jayasekara	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Rebecka	Louko	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	
Signe	Sainio	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokal	

STG-CUP DOMARE

Steg 1-4

Steg 1-2			
Hopp	Barr	Bom	Fristående
Freja Siljemalm	Martin Asplund	Eva Leach	Nora Pool
Agnes Torres	Signe Vidlund	Christina Eriksson	Diana Bikoev

Steg 3			
Hopp	Barr	Bom	Fristående
Nicole Vessali	Ebba Hjelmberg	Sabina Lindberg	Sara Asplund
Alexandra Lindström	Alma Sundberg	Sara Morgan	Henrik Nohrborg

Steg 4			
Hopp	Barr	Bom	Fristående
Signe Åkerman	Rebecka Lewis	Alva Stambro	Rebecka Hörnqvist
Ulrika Johansson	Alice Lundmark	Emilia Öhman	Adam Stolinski

Reserver:	
Emma Hessle	Desiree Natalya Arokiasamy
Daniel Hellberg	Johanna Weissglas
Malin Al-Bazzal	Selma Norlin

STG-CUP DOMARE STEG 7-9, Region-och Rikspokalen

Regionspokalen		Steg 7 - 9, rikspokalen	
Hopp/Bom	Barr/Fristående	Hopp/Bom	Barr/Fristående
Sofie Malm D1/E1	Erika Folestad D1/E1	Alitze Fransson D1/E1	Jessica Fritz D1/E1
Daria Roth D2/E2	Emma Helsing D2/E2	Athina Williams D2/E2	Annika Schmuck D2/E2
Sven Söderkvist E3	Kristin Vargas E3	Patricia Skoog E3	Caroline Öberg E3
		Sandra Lindfeldt E4	Lina Malm E4

INFORMATION TILL ALLA DOMARE: Alla domare behöver ha med sig en smartphone eller Ipad för att kunna lägga in alla poängen.

Vi bjuder alla domare på kaffe och fika.

Vid frågor vänligen kontakta Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070-661 25 69. Mail: erika.folestad@ki.se.