

Stockholm 10 september 2021

Tillsammans satsar de mot VM och OS!

Landslagsgymnasten Alva Eriksson från STG (Stockholm Top Gymnastics) har fått en personlig sponsor som vill hjälpa henne att nå hela vägen till VM hösten 2021 och OS 2024.

Göran Säfverblad på Glaskedjan/Västerorts Glasmästeri tror starkt på Alva och vill med sponsringen vara med och bidra till hennes satsning mot världseliten.

– Hon är en oerhörd talang som har en fantastisk träningsvilja och disciplin. En stark, klok och positiv tjej som förtjänar alla möjligheter att tävla i de stora mästerskapen, förklarar Göran.

Alva har en gedigen bakgrund inom gymnastiken. Hon har tränat sedan sex års ålder och varit med i junior- och seniorlandslag i gymnastik sedan hon var 13. Hon lägger mycket av dygnets vakna timmar på träning och andra uppbyggande aktiviteter, kost och motion. Satsningen på gymnastiken är välgenomtänkt och helhjärtad.

– Jag brinner verkligen för gymnastiken och är tacksam för min förening, mina ledare och sponsorer som brinner tillsammans med mig och ger mig möjligheten att ägna mig åt min passion och mitt stora intresse! Nu siktar vi mot medaljer i de stora mästerskapen!



Framtidshoppet i gymnastik Alva Eriksson tillsammans med stolta sponsorn Göran Säfverblad från Glaskedjan/Västerorts Glasmästeri.

Alva Eriksson – Presentation

Jag heter Alva Eriksson och är 20 år gammal. Jag har varit med i junior-/seniorlandslaget sedan 13 års ålder. Från 6 års ålder har jag hållit på med gymnastik inom disciplinen artistisk gymnastik. Jag kom med i landslagets talanggrupp vid 11 års ålder vilken jag tillhörde i 2 år innan jag tog steget upp till juniorlandslaget. Sedan 2017 är jag en del av den svenska seniorlandslagstruppen i gymnastik.

Jag satsar helt på gymnastiken, bor hemma med min familj och studerar universitetskurser på distans. Just nu tränar jag 6 dagar i veckan vilket innebär ca 26–30 h/vecka. Under träningarna kör vi mycket tekniktträning i de specifika redskapen samt styrka, kondition och stretch. Jag kombinerar även den grundläggande träningen med rehab, prehab, balans, balett, yoga, meditation och dans.

Nästkommande stora mål för mig är att delta i höstens VM i Kitakyushu, Japan den 18-24 oktober, och att där nå mångkampsfinalen. Delmål på vägen dit är att delta på världscupen och andra landslagsuppdrag under hösten samt försöka placera mig topp tre på SM.

Målsättningen efter VM är att ta en plats i EM laget för 2022 och komma till individuell mångkampsfinal samt även någon/några grenfinaler. Att ta medalj är förstås det ultimata målet. Mitt långsiktiga mål under de kommande tre åren är självfallet att kvalificera mig till OS i Paris 2024.

Höstens VM i oktober är årets stora begivenhet. Under sommaren har jag jobbat starkt på att ge mig själv så goda förutsättningar som möjligt inför tävlingen. I september åker jag till Rumänien och tävlar på Rom Gym Trophy vilket är de Rumänska mästerskapen. Detta kommer att bli mycket spännande och bidra med mycket viktiga erfarenheter.

//Alva



2021

- Världscup i Kroatien i juni – Fristående final.
- Flanders international Team competition.
- Internationell lagtävling i Belgien.

2020

- Lisbon International WAG Tournament – Fristående: Silver, Barr: Brons.
- SM – Fristående: Silver, Barr: Brons.

2019

- Elite Gym Massilia (Frankrike).
- Flanders International Team Challenge.
- Gymnova cup (Belgien).
- SM – Mångkamp: Silver, Bom: Brons, Fristående: Brons.
- Lisbon International WAG Tournamen – Barr: Guld, Bom: Silver.
- Mälarcupen – Mångkamp: Guld, Fristående: Guld, Bom: Silver, Barr: Silver, Lag: Guld.

2018

- Nordiska mästerskapen (Danmark) – Lag: Silver.
- Mälarcupen – Barr: Guld, Bom: Guld.
- SM – Mångkamp: Brons, Hopp: Brons, Barr: Brons.

Som kuriosa kan nämnas att Alva även har deltagit i TV programmet *Duellen* där hon utmanades av en grupp yngre gymnaster.

