

PM 1

STG CUP 2018

18 NOVEMBER 2018

ÅKESHOVS IDROTTSHALL
STOCKHOLM



STG CUP 2018

STEG 1-4

PRELIMINÄRA TIDER

Tider:	8:00 – 8:30 Uppvärmning i träningshallen
	8:15 Tränarmöte
	8:30 – 9:50 Schemalagd förträning
	8:30 Domarmöte
	9:55 Defilering
	10:00 Tävlingsstart
	13:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

STG CUP 2018

STEG 5-7

Riks- och Regionspokalen

PRELIMINÄRA TIDER

Tider:	13:00 – 13:30 Uppvärmning i träningshallen
	13:15 Tränarmöte
	13:30 – 14:50 Schemalagd förträning
	13:30 Domarmöte
	14:55 Defilering
	15:00 Tävlingsstart
	18:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

Datum: 18 nov 2018

Arrangör: Stockholm Top Gymnastics

Tävling: Svenska stegserierna Steg 1-7 samt Riks- och Regionspokalen.

Mångkamp (AA). Grensegrare.

Föreningstävling i varje del: Hela föreningen tävlar som ett lag!

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Stockholm (Bromma) (T-bana Åkeshov, grön linje mot Hässelby).

Kost/förtäring: Café finns i Åkeshov.

Friståendemusik: Musik mailas till kanslitavling@stockholm-top.se senast den 10 nov. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Frågor: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se

Varmt välkommen!



Stockholm Top Gymnastics

GLAS
kedjan



INTECH
OFFICIAL SIGNMAKER