

STOCKHOLM TOP GYMNASTICS

# Uppförandekod



Stockholm Top Gymnastics

All gymnastikverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och ska följa FN:s barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att, med respekt för barnets åsikter, alltid ha barnets bästa – det vill säga dess välmående, hälsa och positiv utveckling – för ögonen.

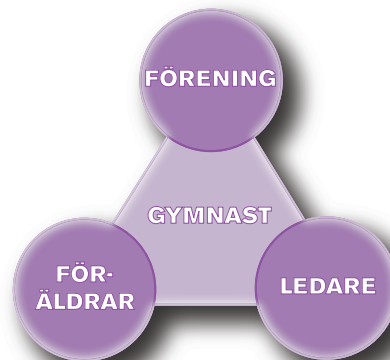
Stockholm Top Gymnastics har, i samarbete med Rädda barnen och deras projekt High Five, genomgått ett processarbete för att ta fram en uppförandekod för alla i föreningen, oavsett vilken roll man har – ledare, anställd, styrelseledamot, föräldrar eller gymnast.

Vår värdegrund bygger på ledorden; glädje och utveckling, öppenhet och omtänksamhet i en trygg miljö.

## **VI VISAR ALLA RESPEKT OCH JOBBAR FÖR TILLIT, TRYGGHET, GLÄDJE, GEMENSKAP, INFLYTANDE OCH UTVECKLING.**

*Föreningen gör det genom att*

- Sätta barnets bästa främst och följa FN:s barnkonvention
- Stödja ledare och kansli i sitt arbete med att arbeta efter värdegrunden
- Arbeta strukturerat för nolltolerans mot mobbing, kränkning och diskriminering
- Utbilda sina ledare
- Tillsätta ett värdegrundsombud
- Förankra värdegrundsarbetet hos gymnaster, ledare, föräldrar och i föreningen själv



## *Gymnaster gör det genom att*

### *Ledare gör det genom att*

- Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention
- Arbeta för nolltolerans mot mobbing, kränkning, utanförskap och diskriminering
- Fördela uppmärksamheten rättvist mellan gymnasterna
- Vara goda förebilder
- Skapa ett öppet klimat och ge gymnasterna inflytande över sin träning
- Komma till träningen med en planering
- Uppmuntra den inre motivationen
- Skapa individuella mål tillsammans med gymnasterna
- Se till att föräldrar känner sig trygga med sina barns träning och känner sig delaktiga
- Informera föräldrar om vad som händer
- Vara utbildad för den nivå gymnasterna är på
- Tänka på säkerheten för att undvika skador
- Jobba för att gymnasterna mår bra och är glada, före under och efter träningen
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra

- Komma ombytta och ha med sig sin utrustning
- Lyssna på ledaren och följa instruktioner
- Ha en positiv attityd
- Träna när det är träningstid
- Följa reglerna som gäller i hallen
- Heja på varandra och andra gymnaster
- Vara goda kompisar
- Alltid vara snälla och trevliga mot varandra och aldrig lämna någon utanför
- Agera om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra

## *Föräldrar gör det genom att*

- Sätta barnets bästa främst och följa FNs barnkonvention
- Heja på alla gymnaster
- Vara delaktiga i sitt barns utveckling
- Vara delaktiga i föreningens arrangemang och tävlingar
- Inkluderar alla i gruppen vid aktiviteter
- Föregå med gott exempel
- Agera om man ser att något barn far illa eller inte mår bra

## SÅ HÄR SKA VI AGERA NÄR NÅGON BRYTER MOT UPPFÖRANDEKODEN.

Om man ser att uppförandekoden inte följs ska man agera och ta hjälp om det behövs. *Föräldrar* och *ledare* har ett vuxet ansvar att agera direkt när något olämpligt händer eller sägs. Antingen direkt till den det berör, om det passar. Om inte detta är lämpligt eller känns bra så bör man meddela en föreningsrepresentant. Det kan vara ledare, föreningschef, styrelse eller föreningens värdegrundsombud. Se handlingstrappan här bredvid.

STG har en *"nolltoleransknapp"* på hemsidan där man kan skriva till föreningens värdegrundsombud om olämpliga beteenden man har bevittnat. Denne tar informationen till rätt instans. Om något brottsligt händer eller det föreligger stor säkerhetsrisk i samband med träning, kan tränare agera direkt med t ex rätt att köra ut eller uteslutning under utredning.

Om en *gymnast* ser att uppförande koden inte följs bör hon säga till en tränare eller förälder. Man kan också prata med en kompis, men ibland är det viktigt att en vuxen får reda på olämpliga beteenden. Prata direkt med, eller skicka mail till den det berör om detta känns relevant. Eller gå in på hemsidan och maila STGs värdegrundsombud genom *"nolltoleransknappen"*. Alla meddelanden behandlas med sekretess om man så önskar och tas vidare till lämplig instans beroende på vad det handlar om och hur allvarlig situationen är.



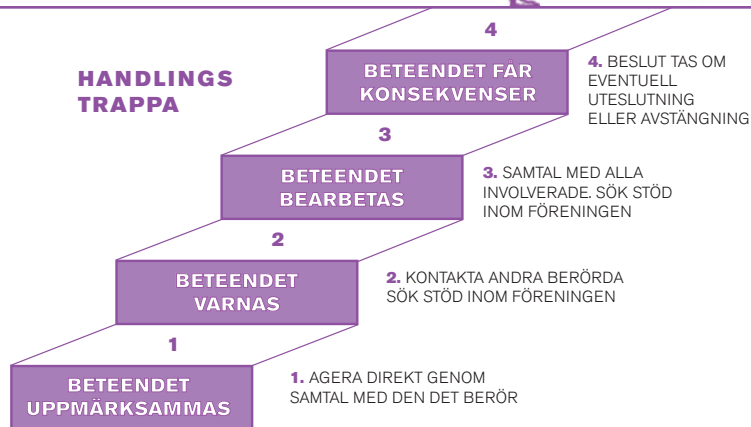
### IDROTT FÖR ALLA

STOCKHOLM TOP GYMNASTICS HAR GENOMGÅTT RÄDDA BARNENS UTBILDNING HIGH FIVE, ETT PROCESSARBETE OM UPPFÖRANDEKODEN INOM IDROTTEN.

TILLSAMMANS SKAPAR VI FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR EN IDROTT FRI FRÅN MOBBNING OCH DISKRIMINERING.



### HANDLINGS TRAPPA



## VAD GÖR MAN VID OROSKÄNSLA? – TA ORON PÅ ALLVAR!

*Vad kan jag göra som ledare / vuxen / medmänniska / förening?*

- Berätta att du finns och lyssnar
- Ställ öppna frågor – låt barnen prata
- Som förälder/ledare behöver du inte lösa problemet
- Använda ”*nolltoleransknappen*” på hemsidan
- Erbjud barnet en fast vuxenkontakt att prata med
- Göra en orosanmälan
- Ring Socialjouren

*Orosanmälan:* Barn som far illa eller riskerar att fara illa är ett gemensamt samhällsansvar. Som privatperson har du möjlighet att göra en anonym orosanmälan till socialtjänsten (i den kommun där barnet bor). Anonymitet förutsätter att du inte berättar vem du är när du kontaktar socialtjänsten.

*Socialjouren:* 08-508 400 00 om någon behöver akut stöd eller råd. Har öppet dag och natt alla dagar.



Stockholm Top Gymnastics

TEL: 08-687 07 70, E-POST: KANSLI@STOCKHOLM-TOP.SE

WWW.STOCKHOLM-TOP.SE

BLI STÖDMEDLEM VIA VÅR HEMSIDA!