



VERKSAMHETSPLAN 2018 FÖR STOCKHOLM TOP GYMNASTICS

Med stora satsningar och investeringar i ny hall, nya redskap och fler personal blir målet för verksamhetsåret 2018 att fortsätta den konsolidering av verksamheten som skett under 2017. Det innebär att vi satsar på fortsatt tillväxt men i en lugnare takt än under de två senaste åren. Föreningens ekonomi är fortsatt stark, men för att lyckas balansera vår budget på denna nya mycket höga nivå, behöver vi aktivt jobba med att bland annat säkra sponsringsintäkter, få ett bättre resursutnyttjande av vår STG-hall under dagtid, samt ökat föräldraengagemang vid alla våra aktiviteter som tävlingar, läger och uppvisningar.

Vi har nu med marginal passerat 1500 medlemmar och tänjer därmed på våra resurser i form av lokaler och ledare. Just ledarförsörjning och utbildning av våra ledare blir ett stort fokus under det kommande verksamhetsåret. Gymnastikträning av högsta kvalitet kräver välutbildade, engagerade och passionerade ledare inom samtliga våra verksamhetsgrenar; KvAG, Trupp, Barn/Ungdom, och vuxengymna. Ambitionen är att under året lansera fler träningskoncept med utgångspunkt i vår egen hall.

Något vi tycker är väldigt viktigt är att aktivt fortsätta jobba med vår värdegrund och SDT (Self Determination Theory). Vi kommer därför alltid ha minst 1 pass/läger som innehåller värdegrund med alla gymnaster och ledare. Arbetet med värdegrunden syftar till att stärka samhörigheten i föreningen och vi ska arbeta med en positiv coaching där Stockholm Top Gymnastics medlemmars motivation och behov är i fokus och det ska bli ännu tydligare att vår värdegrund omfattar alla i vår förening.

Vår medlemsundersökning visade att vi kan förbättra vår hemsida och vår nya fina hemsida gick live i slutet av februari 2018. Nu har vi en modern plattform där vi på ett effektivt sätt kan kommunicera med våra medlemmar, intressenter och sponsorer i tillägg till de sociala medier där vi idag är aktiva. Ambitionen är att höja aktiviteten även på hemsidan så att den är levande med uppdaterade nyheter, bilder och filmer från våra träningar, tävlingar och läger som visar hur vår verksamhet fungerar och hur man kan få kontakt med oss oavsett vilken information som efterfrågas så att vi upplevs som mer tillgängliga än tidigare.

Avslutningsvis har vi en målsättning att generellt förbättra tydligheten i vår terminsplanering och kommunikationen av denna. Vår STG-hall som naturlig samlingsplats har underlättat även för anställd personal att utföra en bättre och mer koordinerad planering, över sektionsgränserna. Detta ska vi vidareutveckla under 2018. Slutligen fortsätter arbetet med STG-triangeln där vi arbetar med att



ytterligare tydliggöra roller och ansvar mellan förening, ledare, förälder för att på bästa möjliga sätt stötta våra gymnaster. STG ska stå för en öppen och inkluderande kultur där vi tillsammans arbetar mot våra mål.

Barn och ungdomssektionen

Under 2017 har vi gjort oss riktigt hemmastadda i vår fina STG-hall! Med den nya hallen har vi haft möjlighet till att bygga samhörighet mellan grupper och fått ett fint samarbete mellan våra olika sektioner. Under 2018 kommer vi fortsätta arbetet med att få ihop våra sektioner ännu mer och underlätta för gymnasterna att gå mellan grupper och mellan olika sektioner.

Efter klockan 15 och på helgerna är STG-hallen full av gymnaster. Övriga tider har vi möjlighet att fylla på med ännu fler grupper/aktiviteter. Ett uttalat mål är att få in ännu fler bokningar/träningar under dagtid i hallen.

Vi har fått en hel del nya tider i skolor som vi arbetar för fullt med att fylla. Att alltid ha rätt antal gymnaster och tränare per grupp är något vi prioriterat och jobbar hårt med. Vi vill hela tiden komma åt flera träningstider, och fler tider i Åkeshovs bollhall och andra skolor med bra redskap är prioriterat.

Vi har märkt en stor efterfråga på tonårsgymna och vuxengrupper, så fler sådana grupper vill vi starta upp.

Ytterligare ett mål för året är att fortsätta arbetet med att rekrytera och utbilda ledare samt vidareutbilda de ledare som har viljan och ambitionen. Vi lägger stort fokus på utbildningar och att våra ledare är licensierade på rätt nivå och steg. Vi jobbar på att få en ännu större bas med ledare som är utbildade och vill och kan ta ansvar.

Våra läger är extremt uppskattade. Under 2018 kommer vi ha ännu fler läger och även intensivträningar. Totalt planeras 10 barn-och breddlager.

BAS-sektionen

Under 2017 har vi jobbat hårt med att förankra och utveckla BAS-sektionen. Detta arbete kommer vi fortsätta med och vi kommer jobba ännu hårdare med att förankra föreningens helhetstänk och långsiktiga plan, där alla arbetar mot samma mål. 2018 kommer vi fortsätta det arbete som påbörjats med att bygga en långsiktig och hållbar verksamhet för BAS AG och BAS Trupp, tillsammans med AG-tävling och Trupp-verksamheten.



Vi ska fortsätta förstärka vårt samarbete mellan AG, Trupp och barn så det blir en naturlig övergång om man önskar gå från en gymnastikform till en annan. Mål är att behålla våra medlemmar, även högre upp i åldrarna. Vi är helt klart på god väg, och vi har fått ett betydligt bättre samarbete och lättare övergång mellan sektionerna. Då vi vill kunna erbjuda barnverksamheten en tydlig fortsättning, behöver vi starta upp fler grupper både i BAS AG och BAS Trupp. Vi behöver även kunna ta hand om de gymnaster som är på väg mot AG tävling. Underlaget med gymnaster finns och vi har kö till sektionen. Det är tränarfrågan som blir vårt mål att lösa under 2018.

Vi ska fortsätta med att minimera gränserna mellan grupperna, träna tillsammans, hjälpas åt, byta kunskaper och erfarenheter med varandra. Vi vill ordna internutbildningar för att ta tillvara på den breda kompetens vi har inom föreningen. Ett stort mål är att effektivisera träningarna med rätt antal ledare och gruppstruktur för att använda våra resurser på bästa sätt.

Våra läger är extremt uppskattade och de ska vi fortsätta med. Vi ska utveckla fler läger och intensivträningar efter terminens slut till sommaren, ”eftersäsongsträningar” som sedan startade upp den nya terminen med ”försäsongsträningar”.

Truppsektionen

Truppen har växt i antalet tävlingstrupper och gymnaster under 2017 och den stora målsättningen för 2018 handlar därför mycket om ledarförsörjning och stabilisering. Interna teknik- och ledarskapskurser är inplanerade och ett stort arbete läggs på träningsplanering och progression.

Nationellt innehåller truppgymnastiken många nya förändringar inom tävlingssystemet och därav är även detta i fokus för sektionen i form av utbildning, planering och anpassning. 2018 är också ett år med många nya utmaningar och satsningar. Under våren representerar vi Sverige på Junior Nordiska Mästerskapen i Finland. Vi har som mål att återigen ställa upp på senior-SM, något föreningen inte haft på många år. Vi vill också stötta våra bruttolandslagsgymnaster och följa deras resa mot EM 2018. Under sommaren arrangeras ett läger i Danmark som vi åker på tillsammans.

AG-tävlingssektionen

Även AG-sektionen har växt under 2017 och 2018 ska vi fokusera på att höja kvaliteten ytterligare i vår gymnastikträning. Kvalitet framför kvantitet och ytterligare individanpassad träning, samt mer variation i träning med inslag av



andra idrotter som simning, löpning ska vi jobba med under året. Målsättningen är färre skador, starkare och gladare gymnaster som kan jobba mot de högra nivåerna och nå sin fulla potential. Vi kommer att följa vår normala träningsplanering som innehåller en uppbyggnadsperiod, en period med tävlingsförberedelse och sen tävlingsperioden. Vi har höga målsättningar med vårt deltagande och satsar framför allt mot våra Riksmästerskap och sommarens SM-, och internationella tävlingar där vi har mycket goda möjlighet till fina prestationer och framskjutna placeringar.

Vi i STG har Sveriges största AG-tävlingssektion och vi kommer att arbeta för att behålla eller växa storleken ytterligare då vi ser att bredden också ger toppen inom tävlingsverksamheten. Vi har redan 5 landslagsgymnaster och vi satsar på att få in ytterligare gymnaster i landslaget framöver – det är där vi hör hemma.

Gemenskapen inom sektionen är viktig för framgång och den kommer vi att stärka genom olika träningsläger och andra aktiviteter där våra lagledare har en viktig roll för att få ihop vårt härliga gäng. Till sist så kommer våra duktiga ledare fortsätta utbilda sig inom alla de områden som krävs för att vi ska kunna ta hand om våra gymnaster på bästa sätt. Vi ska ha Sveriges absolut bästa gymnastiktränare!

Arrangemang

STG är en stor förening och har en tydlig ambition att vara en aktiv del i gymnastiksverige. Det innebär att vi alltid kommer att vara representerade på de förbundsaktiviteter som sker under året samt vara en aktiv del av Region Öst och bidra till gymnastikens utveckling. Vi planerar flertalet arrangemang under 2018. Bland annat ordnar vi Minicupen BAS AG 18 mars, Uppvisning 22 april, Guldpokalen och Minipokalen. Den 5-6e maj arrangerar STG även Gymnastikförbundets riksarrangemang Riksmästerskapen och Riksfinalen. Till hösten planeras ett KM för barn-och breddverksamheten, och även mindre AG tävlingar samt STG Open – årets stora trupphändelse.

Budget 2018

Budgeten för 2018 reflekterar vårt fokus på konsolidering av verksamheten och en utstakad väg emot att balansera vår budget på en ny och högre nivå. Rent konkret innebär det att vi ökar vår omsättning vilket framför allt drivs av vi växer vårt medlemsantal något men framför allt slår den avgiftshöjning som infördes HT 2017 nu igenom på ett helt år. I tillägg satsar vi på att göra fler och bättre arrangemang under 2018, samt lansera vårt sponsorprogram med målsättningen att under året få in 150 000 kronor för att stötta vår verksamhet.

Vi ökar även våra kostnader vilket primärt är att hänföra ökade satsningar på våra ledare men också att vi sammantaget får mer träningstimmar totalt sätt vilket driver upp kostnaderna för våra ideella ledare. Detta gäller samtliga verksamhetsgrenar. Vi ökar även vårt toppstöd då vi nu har ett flertal gymnaster på landslagsnivå och ännu fler som knackar på dörren.

Stockholm Top Gymnastics

	<i>Budget</i> 1801-1812	<i>Utfall</i> 1701-1712
RÖRELSENS INTÄKTER		
Träningsavgifter	5 400 000,00	5 207 326,00
Tävling/Arrangemang	1 580 000,00	1 100 313,34
Övriga intäkter	305 000,00	232 011,90
Aktivitetsbidrag	605 000,00	640 893,00
Medlemsavgifter	390 000,00	379 550,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	8 280 000,00	7 560 094,24
RÖRELSENS KOSTNADER		
Hallen Ulvsundavägen 106	-1 423 000,00	-1 278 884,00
Träningskostnader	-2 186 000,00	-1 664 888,80
Utbildning	-177 000,00	-155 953,00
Tävlingskostnader	-263 000,00	-243 777,00
Arrangemang	-120 000,00	-81 011,50
Licensavgifter	-132 000,00	-101 940,50
Övriga externa kostnader	-364 800,00	-340 874,04
Personalkostnader	-3 625 700,00	-4 086 793,50
Avskrivning inventarier/redskap	-210 000,00	-209 459,00
Avskrivning inventarier/IT	-12 700,00	0,00
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-8 514 200,00	-8 163 581,34
BERÄKNAT RESULTAT	-234 200,00	-603 487,10

Vi ser fram emot ännu ett kul och framgångsrikt verksamhetsår tillsammans – träna – tävla – trivas! STG hela livet.

Föreningschef
Christina Wissinger